

RESIDENCIA DE MAYORES

"SAN JOAQUÍN Y SANTA ANA"

OCTUBRE 2017

CELEBRACIÓN DE LA SEMANA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA RESIDENCIA SAN JOAQUÍN Y SANTA ANA DE CAMPOS DEL PARAISO

¿Por qué el Día Internacional de las Personas Mayores?

El Día 1 de Octubre se celebra a nivel Internacional el día de las personas mayores. La Asamblea General de Naciones Unidas en 1990, designó éste día para concienciar a la población mundial sobre la importante contribución de las personas mayores a la sociedad y dar a conocer los problemas y retos que plantea el envejecimiento en el mundo actual.

Las personas mayores necesitan de los cuidados y el cariño de la gente que les rodea, por ello debemos colaborar con ellos e intentar que sean felices además de fomentar una sociedad más integradora y sociable con las personas mayores. Después de toda una vida entregada a su familia, se merecen un gran



"NO SOY VIEJO, SOY MAYOR"

Durante esta semana hemos utilizado este lema para ayudar a concienciar sobre la diferencia entre estas palabras que aunque a veces las utilizamos como similares, en realidad no lo son.

Mayor es, quien tiene años, (la edad que tienes) y viejo es el que perdió la jovialidad.

El mayor vive cada día como único, con proyectos, ilusión... El viejo, simplemente pasa el día, para él todos los días son iguales.

"Vivir no es sólo existir, sino existir y crear, saber gozar y sufrir y no dormir sin soñar. Descansar es empezar a morir"



Actividades realizadas en la semana de las Personas Mayores

Para conmemorar la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores, desde el proyecto de Animación Sociocultural junto con la dirección del Centro, se han realizado actividades especiales donde participasen todos los residentes y trabajadores del Centro.

Han sido actividades con una simbología diferente a las planteadas normalmente, donde se ha querido reflejar que todos ellos son una gran familia, en la que cada uno aporta lo que puede, siempre teniendo en cuenta las dificultades o características especiales de cada uno.

Contenido:

¿Por qué el Día Internacional de las Personas Mayores?	1
Lema, "No soy viejo, Soy Mayor"	1
Frase especial sobre personas mayores	2
Actividades realizadas: Árbol de familia Photocall	2
Recetario platos típicos	3
Chiste-Refrán,- Adivinanza	3
Pasatiempos	3
Feliz cumpleaños	3
Historia de Valparaíso de Abajo	4
Entrevista a nuevos residentes	4

YO SOY UNA PERSONA MAYOR...Y SABES QUÉ?

Me siento muy
orgullosa

He recorrido caminos
que a ti te faltan
recorrer, cada arruga
de mi cuerpo es una
experiencia vivida...

Y lo único que te pido
es RESPETO

¿Sabes por qué?

Yo también fui joven,
yo también tuve tu
edad y tú también
llegarás a esa edad,
por lo que te pido
paciencia y respeto,
que exactamente es
lo mismo que tu
pedirás en unos
años.

ÁRBOL DE FAMILIA

Una de las actividades realizadas fue "El Árbol de Familia", donde un grupo de residentes realizó un gran árbol, con el mismo número de hojas que de residentes del centro, unidas todas entre sí para formar así un gran árbol con una vida especial, entrelazando historias de cada uno de ellos.

Cada uno de los residentes plasmó su mano en un papel, coloreándola a su gusto y dándole forma, para posteriormente pegarla en su hoja, formando así un gran árbol de familia.



PHOTOCALL



Se realizó un photocal, con el lema de la semana y artículos característicos de este elemento, para posteriormente realizar una foto a cada uno de los residentes y trabajadores.

Es un elemento divertido, muy novedoso para ellos y el cual se utilizó para la realización de las fotografías de cada uno de los residentes y trabajadores del Centro.

Estas fotografías se utilizarán para pegarlas en un tablón donde a modo de calendario se pondrá cada una de las fotografías en el día de su nacimiento, para de forma mensual celebrar el cumpleaños de cada uno de ellos de forma conjunta el último viernes de cada mes.

RECETARIO. Platos típicos del mes de noviembre

En la tarde de Todos los Santos, es típico en la zona la elaboración de Chocolate con Churros, Puches o migas blandas.

MIGAS BLANDAS, receta de Pilar

Ingredientes:

Aceite
 Unos dientes de ajo
 Harina, una cucharada por persona
 Una pizca de pimentón dulce
 Trozos de pan
 Azúcar, una cucharada por persona
 Agua

Elaboración

Ponemos a calentar el aceite y pochamos unos dientes de ajo, (se pueden sacar si no se desea comerlos), refreír la harina y la pizca de pimentón. Cuando estén fritos, echamos el agua y removemos sin parar hasta mezclar todo, para evitar que se hagan grumos. Cuando esté mezclado incorporamos las rodajas de pan y el azúcar. Seguimos removiendo hasta conseguir una fina textura.

PUCHE\$, receta de Nieves

Ingredientes

Harina, una cuchara por persona
 Azúcar, una cuchara por persona
 Agua
 Aceite
 Pan
 Canela (Opcional)

Elaboración

Calentamos el aceite y freímos el pan hasta que quede crujiente. Retirar aceite si es necesario y refreír la harina.
 Incorporar el agua, el azúcar y el pan. Mezclar sin dejar de remover hasta conseguir una fina textura. (Espesan al enfriar)
 Espolvorear canela si se desea antes de servir.

CHISTE—REFRAN-ADIVINANZA

CHISTE, contado por María

Que le dice una taza del wáter a una muchacha de 18 años?
 "Ya es hora que se te vea el pelo"

REFRÁN

Por San Andrés, mata tu res, gorda o flaca o como esté.
 En otoño, la mano al moño.

ADIVINANZA, por Bienve

Estando mi abuelo y mi abuela, en un rinconcillo comiendo tripillas poquillo a poquillo.
 ¿Qué es?

PASATIEMPO

Encuentra las palabras ocultas en esta sopa de letras y cuando la resuelvas, lee la frase oculta.

AMPOLLA
 BOMBONA
 CALDERA
 GARRAFA
 JARRA
 LECHERA
 TARTERA
 TINAJA

E	N	L	A	V	A	M	P	O	L	L	A
E	J	E	A	Z	G	A	R	R	A	F	A
S	E	A	N	A	A	R	E	T	R	A	T
C	P	R	O	R	A	R	R	A	J	E	N
A	D	E	B	E	M	T	E	J	O	R	A
L	E	S	M	H	C	I	O	N	D	E	R
D	L	O	O	C	S	N	F	R	A	C	A
E	S	O	B	E	S	A	E	N	L	A	J
R	U	V	E	L	N	J	T	U	D	A	S
A	O	P	O	R	T	A	A	R	L	O	S

FELIZ CUMPLEAÑOS

El último viernes de cada mes celebraremos los cumpleaños de residentes y trabajadores que hayan cumplido los años durante ese mes.

En el mes de **octubre** hemos felicitado a :

Francisco Limones, el día 4

Marino Muñoz, el día 13

Isabel Laguna, el día 18

Servando Ruíz, el día 23

Y durante el mes de **noviembre** felicitaremos a:

Santos Sánchez, el día 1

Pilar Plaza, el día 6

Lorena Avilés, el día 11

Pilar Elvira, el día 19

Clemente Quintero, el día 23

Angel Luis Fdez, el día 24

Raquel Gonzalez, el día 26

Feliz cumpleaños a todos.

HISTORIA DE NUESTROS PUEBLOS

VALPARAISO DE ABAJO

Personaje célebre con orígenes en Valparaiso de Abajo;

Juan Eugenio Hartzzenbush.

Nació en Madrid el 6 de Septiembre de 1806. es uno de los representantes del drama romántico en España, conocido principalmente por su pieza "Los amantes de Teruel", 1837.

Hijo de una española y un carpintero alemán arruinado por la Guerra de la Independencia, quedó huérfano de madre con dos años y se trasladó a vivir con su padre y su hermano durante unos años en Valparaíso de Abajo, hasta que se trasladó de nuevo a Madrid.

Historias de Valparaiso de Abajo;

Para hacer honor al Valle llamado Paraiso, hay que recordar los amoríos del Príncipe visigodo Recesvinto con Floriana, un verdadero flechazo entre ambos.

Este fue tan fuerte que a pesar de ponerle tantas trabas entre toda la corte, por ser el un príncipe visigodo y ella hija de un esclavo hispano-romano, nadie pudo evitar su casamiento, por lo que aquella niña que vivió en el Valle del Paraíso, llegó a ser reina en España.

Cuenta la historia, que Quindasvinto, padre de Recesvinto, para probar el amor de Floriana a Recesvinto, monta una complicada intriga y hace jurar a Recesvinto que estará alejado de su esposa.

Froya, un rival de Recesvinto por la corona,

se enamora de Floriana y reclama al Rey que Recesvinto cumpla la promesa de matrimonio a su hermana Teodosinda, por lo que el matrimonio entre Recesvinto y Floriana es anulado y Florinda condenada a ser esclava de Teodosinda. Froya, muere a manos de Recesvinto y Teodosinda se suicida tras fracasar en el intento de envenenar a Floriana, por lo que los esposos vuelven a reunirse después de demostrar Floriana su humildad y fortaleza ante la adversidad y Recesvinto la obediencia extrema a su padre.

Parte del Castillo donde vivió Floriana en el cual recibía las visitas de la amado esposo, han intentado ser descubiertas, aunque sólo han logrado descubrir parte de la puerta de entrada de éste.

ENTREVISTA A NUESTROS NUEVOS RESIDENTES



ANA Mª SEVILLA CUBILLO

casó. Tras el matrimonio se dedicó al cuidado de la casa y los 4 hijos.

Aunque vivía en Madrid, nunca dejó de venir a su pueblo, sobretodo a las Fiestas Patronales, en vacaciones y fechas señaladas.

Uno de sus grandes hobbies ha sido siempre escribir y leer.

Recuerda con cariño como cuando era pequeña y se iba a casa de su abuela sus hermanos le decían, mira ya se va y va a comer muy bien, porque su abuela siempre le cocinaba huevos fritos con chorizo.

Ana Mª Sevilla, nació el 11 de Junio de 1937, en Valparaíso de Abajo. Viene de una gran familia, eran 6 hermanos.

Durante su niñez y juventud trabajó con su padres, ayudándoles en lo que podía en el campo, en la casa,.. Ha colaborado mucho con ellos principalmente en las tareas de labranza.

Cuando fue algo más mayor, se fue a Madrid a buscar fortuna. Estuvo sirviendo durante años hasta que se



PILAR VALENCIANO

Pilar Valenciano, nació el 29 de Septiembre de 1920, en Carrascosa del Campo.

Eran 4 hermanas. Ayudaban mucho a sus padres, sobretodo en el cuidado del ganado con la elaboración de queso, o preparación de la carne para la carnicería de su padre.

Ha dedicado su vida principalmente a cuidar de su familia, de su padre que quedó joven viudo, y luego de sus tías y hermanas.

Uno de los grandes hobbies, además de hacer sopas de letras, punto de cruz o ganchillo es viajar, lo cual empezó a hacer al fallecer su padre. Ha viajado casi por toda España.

Recuerda riendo cuando su tía le decía, has estado en el baile (al cual no le dejaban ir) y ella respondía, no, yo no he estado y su tía contestaba, que sí, que lo se yo y ya con el tiempo le dijo su hermana, ven, ven, mira desde te ve la tía si vas al baile, descubriendo que las espiaba desde la cámara de su casa.