



### Programa Especial de Radio Campos en la Residencia.

#### Contenido:

Programa especial Radio Campos FM desde la Residencia	1
Convenio de colaboración del Servicio de Comida a Domicilio	1
Frase especial sobre abuelos	2
Actividades realizadas: Taller de Manualidad Celebración Halloween	2
Comisión del Mayor	2
Recetario platos típicos	3
Adivinanzas y Refrán,	3
Pasatiempos	3
Feliz cumpleaños	3
Historia de Valparaíso de Arriba	4
Entrevista a empleado	4
Entrevista residente	4

La nueva temporada del programa " De todo un poco" en Radio Campos FM, dirigido por Rafael, comenzó el día 7 de Noviembre desde la Residencia Municipal de Campos del Paraíso.

En el programa colaboraron entre otras personas, La residente Teresa Cortecero y el Director de ésta,

Teresa Cortecero, es una de las residentes más antiguas, colaboró en el programa explicando brevemente su vida en el centro durante los 6 años que lleva en él.

Fernando, como Director del centro, comentó brevemente el funcionamiento del mismo, el nivel de ocupación, los programas que se están realizando, el servicio de comida a domicilio y los servicios a los residentes dentro del centro, así como los futuros



programas que se pretenden poner en marcha. Explicó la actividades especiales realizadas por la celebración del día internacional de las personas mayores y su simbología , durante la semana del 2 al 6 de Octubre. Donde desde el proyecto de animación sociocultural, coordinado por Maku, participaron todos los mayores de nuestro centro, .

### Firma del convenio de colaboración entre Ayuntamientos para el Servicio de Comida a Domicilio.

El Excmo. Ayuntamiento de Campos del Paraíso ha firmado un convenio de colaboración con los Ayuntamientos pertenecientes a la zona de Servicios Sociales para la gestión del Servicio de Supervisión y Comida a Domicilio, el cual se desarrollará desde la Residencia de Campos del Paraíso.

Los Ayuntamientos conveniados han sido: Campos del Paraíso, Alcázar del Rey, Huelves, Paredes , Rozalén del Monte, Tribaldos, Uclés y Vellisca.

El programa consiste en un reparto diario de comidas, con supervisión directa a cada usuario Se prevé que próximamente puedan acceder a

este programa alrededor de 30 personas, pudiéndose incrementar paulatinamente en función a las necesidades del entorno

El servicio facilita una alimentación diaria saludable a los usuarios, una supervisión continua donde se informa a los familiares de cualquier incidencia en la visita, como caídas, enfermedades, etc..., otra de las finalidades de este programa es la prevención, evitando que nuestros mayores utilicen gas y útiles de cocina con los que se pueden generar accidentes domésticos. Cualquier interesado en este servicio se puede poner en contacto con los Servicios Sociales o su Ayuntamiento.

## ACTIVIDADES

### TALLER DE MANUALIDADES

En el taller de manualidades se ha realizado un pequeño florero elaborado con goma eva y otros materiales. Cuando se finalizó la actividad se repartieron entre residentes, familiares y trabajadores del centro

Para el mes de Noviembre, comenzaremos ya con las actividades para la decoración navideña de nuestro centro.



### CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN



La tarde del 31 de Octubre, víspera del Día de Todos los Santos, conocido recientemente como Halloween, los niños disfrazados acudieron a la Residencia a pedir caramelos y gominolas. Se encontraron con la sorpresa de ver el centro decorado con calabazas, murciélagos,...etc., acorde a este día



### COMISION DEL MAYOR

La Comisión del Mayor está formada por 5 residentes, los cuales podríamos considerar como los portavoces del resto.

Estos residentes se reúnen de forma trimestral con el director del centro, donde realizan sus propuestas en las actividades y organización del centro

La finalidad de estas reuniones es que el director esté plenamente informado sobre el bienestar de los residentes y sus posibles demandas, tanto de la relación entre los residentes como de éstos con los

trabajadores.

Esto facilita que puedan reflexionar y aportar ideas para su mejor bienestar. Algo a destacar es lo agradecidos que están a la atención por todos los trabajadores, y que han pedido que se ponga en su revista.



## ABUELOS

Los abuelos son un ejemplo de vida, sabiduría y experiencia, adquiridas a través de los años. Son quienes cuentan la historia de su propia familia, un reflejo de unión, los que consienten, disfrutan y conviven con sus nietos.

Abuelo, mereces nuestro respeto y admiración, gracias por brindarme tu ayuda y enseñanzas siempre que las necesito, por apoyarme en los buenos y malos momentos, es maravilloso saber que cuento contigo.

Por tus alentadoras palabras, consejos, tranquilidad, esperanza y amor.  
¡Te quiero!

## RECETARIO. Platos típicos del mes de Diciembre

### Potaje de Nochebuena, receta de Nieves

#### Ingredientes

Judías  
Garbanzos  
Bacalao  
Huevos  
Harina  
Pimentón  
Pan rallado  
Ajo  
Perejil

#### Elaboración

La noche anterior echar las judías, garbanzos y bacalao en agua.

Poner en una cacerola las judías y los garbanzos a cocer. Enharinar el bacalao y freír, dejarlo escurrir un poco para eliminar el exceso de aceite. En un poco de aceite en el que hemos frito el bacalao se realiza el sofrito con harina y pimentón, cuando esté frito se incorpora un poco de agua y remover hasta conseguir una pasta ligera y sin grumos, en ese momento se incorpora a la cocción. Se hacen albóndigas de pan y se cuecen los huevos. Incorporar todo a la cacerola y cocer un poco más.

### FLAN, receta de Pilar

#### Ingredientes

2 cucharadas de azúcar para el caramelo  
7 huevos  
7 cucharadas de azúcar  
750 ml de leche  
Ralladura de limón

#### Elaboración

Echar dos cucharadas de azúcar en la flanera y deshacer al baño maría.

Batir los huevos, incorporar el azúcar, la ralladura de limón y la leche y remover todo bien.

Echar la mezcla en la flanera con el caramelo ya preparado y meterlo en la olla exprés con un poco de agua (como si fuera al baño maría). Cuando empiece a silbar, esperar 10 minutos.

Sacar y dejar enfriar un poco para desmoldar.

## FELIZ CUMPLEAÑOS

En el mes de **octubre** hemos celebrado el cumpleaños de:

**Francisco, Marino, Isabel y Servando.**



En el mes de **noviembre** hemos felicitado y celebraremos el cumpleaños de:

**Santos Sánchez, el día 1**

**Pilar Plaza, el día 6**

**Lorena Avilés, el día 11**

**Pilar Elvira, el día 19**

**Clemente Quintero, el día 23**

**Ángel Luis Fdez, el día 24**

**Raquel González, el día 26**

Y en el mes **diciembre** felicitaremos a:

**Carmen Corral, el día 2**

**Mariano Prieto, el día 8**

**Lucía Lumbreras, el día 27**

**Feliz cumpleaños a todos.**

## CHISTE—REFRAN-ADIVINANZA

### ADIVINANZA, de Bienve

Echarse en la cama S<sup>a</sup> Narcisa, que vengo a meterle la pieza larga y lisa y después del instrumento se chupará el caldillo que lleva dentro.

¿Qué es?

### ADIVINANZA, de María

En un huerto me crié, criada entre verdes lazos, aquel que llora por mí, me está matando a pedazos.

¿Qué es?

### REFRÁN, de Pilar

Para San Andrés (30 de Noviembre) mata tu res, chica, grande, como esté, pones pita a tu tinaja y siéntate en el rincón de tu casa.

## PASATIEMPO

Encuentra las palabras ocultas en esta sopa de letras y cuando la resuelvas, lee la frase oculta.

ASNO  
CEBRA  
CERDO  
CISNE  
FOCA  
GATO  
GRULLA  
MANDRIL

N	O	P	O	D	E	M	O	M	S	E	L
E	G	I	R	C	O	O	O	A	M	O	V
A	M	O	S	T	D	A	M	N	O	R	E
I	R	O	A	R	C	A	U	D	A	N	N
D	O	G	E	A	V	S	A	R	S	M	O
S	A	C	H	L	A	N	A	I	C	A	E
R	L	O	S	L	R	O	C	L	O	C	L
O	P	O	D	U	B	E	M	O	S	O	D
E	C	I	R	R	E	C	O	M	O	F	V
A	M	O	S	G	C	A	V	I	V	I	R

Soluciones del número anterior.

Adivinanza; El candil

Frase en la sopa de letras; "en la vejez se aprende mejor a esconder los fracasos, en la juventud a soportarlos". SCHOPENHAUER

# HISTORIA DE NUESTROS PUEBLOS

## VALPARAISO DE ARRIBA

**Personaje célebre con orígenes en Valparaíso de Arriba e Historia.**

### Juan de Saavedra;

Fue un conquistador español que participó en la conquista del Perú. Se le considera el descubridor de Valparaíso de Chile. Militó a las ordenes de Diego de Almagro. Saavedra, fue distinguido como el capitán favorito de Almagro, por lo que lo envió a la primera expedición hacia Chile en 1535, a reconocer las costas en la embarcación que le trajeron los refuerzos desde Perú, zona de Alimapu.

Saavedra llegó al llamado Valle de Quintil, en el mes de septiembre de 1536. Cuando llegó a la costa, entre los montes y riscos de sus playas, llegó a un valle sombrío y estrecho, poblado de árboles que daban horizonte a una bahía remansa como un lago. El aspecto de aquello, rodeado de enormes colinas, recordó al conquistador su pueblo de origen, dándole su nombre; Valle Paraíso o Valle del Paraíso, el cual pasó a ser Valparaíso.

A su regreso, Hernando Pizarro, pretendió que Juan de Saavedra se alistara en su bando, lo cual no aceptó, apartándose de ambos bandos.

Cuando supo que Vaca de Castro había llegado a Perú como gobernador, se alistó y se distinguió en la batalla de Chapas en 1542, en la que fue vencido.

La forma y lugar de su muerte no está muy clara, una versión asegura que volvió vivo a España y murió en su Valparaíso natal, otra versión es que fue apresado y ejecutado. Lo que ambas aseguran es que parte de sus restos están en la Iglesia de San Miguel Arcángel de Valparaíso de Arriba, principalmente el cráneo incrustado en el centro de la cúpula de dicha capilla atribuida a Juan de Saavedra.

## ENTREVISTA AL TRABAJADOR



En 2007, comenzó a trabajar en los Servicios Sociales de Carrascosa del

Campo y aunque él siempre quiso trabajar en menores y familia, área en la que se especializó. Al comenzar su trabajo en los servicios sociales básicos, fue consciente de la gran necesidad de recursos para personas mayores que había en la zona, por lo que cuando salió a concurso la plaza de director en el centro residencial, optó a ella.

Lleva aquí dos años, los cuales han sido muy intensos para él, ya que ha tenido que hacer un gran esfuerzo de gestión para lograr el actual funcionamiento del Centro.

### Fernando Blanco

A su llegada, la ocupación era de un 40%, unos 14 residentes, con un modelo de atención a los usuarios muy diferente al actual, estaba mucho más institucionalizado, era mucho menos personal.

Durante este tiempo ha logrado una ocupación del 100%. También ha logrado cambiar el modelo de trabajo, no sin esfuerzo, a un modelo centrado en la persona, intentando que residentes y trabajadores sean un gran familia. Que los residentes se sientan lo mas parecido a su casa, que se respeta su intimidad y dignidad, pero sobretodo que se sientan queridos, siendo todo esto lo que mas valora de su trabajo; sentir que se sienten bien.

## ENTREVISTA AL RESIDENTE



Nació en Torrejoncillo del Rey el 8 de Diciembre de 1935. Su infancia la

### Mariano Prieto

entonces.

Durante esos años, al volver del servicio militar, se casó y tuvo a sus tres hijos, una niña y dos niños.

Tras 16 años trabajando para la misma familia, se fue a una finca de la familia Cantarero, en Tarancón.

Esta viviendo en el Centro desde hace año y medio aproximadamente, aunque en principio se iba a quedar en su localidad, por problemas de salud no le fue posible.

Está muy contento con el trato recibido desde el principio encontrándose muy a gusto y agradecido a los trabajadores.

recuerda trabajando con sus padres con el ganado, ya que descende de familia ganadera. Su abuelo, padre y él han sido pastores.

A los 12 años comenzó a trabajar como agricultor para una familia de la localidad, con la que estuvo trabajando 16 años.

Recuerda cuando le mandaron ir a Cuenca para obtener el carnet y al regresar irse a aprender como tractorista. Más tarde también tuvo que aprender con la cosechadora, algo muy novedoso en aquel