



## PARTICIPACIÓN DE LOS MAYORES DE LA RESIDENCIA EN LAS ACTIVIDADES DEL V CENTENARIO DE LA CONSTRUCCIÓN DE LA ERMITA DE SANTA ANA DE CARRASCOSA DEL CAMPO

### Contenido:

Participación en el V Centenario de la construcción de la Ermita	1
Frase especial sobre abuelos	2
Talleres	2
Taller de horticultura	2
Enhorabuena M <sup>a</sup> Carmen	2
Enhorabuena Vanesa	2
Recetario	3
Adivinanzas y Refrán	3
Pasatiempos	3
Feliz cumpleaños	3
Leyenda de la Mora Encantada	4
Entrevista a empleado	4
Entrevista residente	4

Con motivo del V Centenario de la construcción de la Ermita de Santa Ana de Carrascosa del Campo, durante todo el año se han celebrado actividades especiales como conferencias, exposiciones, etc..



El día 1 septiembre se realizó una Eucaristía y posterior procesión en el Año Jubilar, en la que participaron acompañando a Santa Ana otras localidades como Tribaldos, El Pedernoso, Moncalvillo de Huete, La Ermita de Santa Ana de Horcajo de Santiago, Pineda de Cigüela, Vindel y por supuesto nuestros mayores acudieron a recibir la procesión a la Ermita y al posterior canto de la Salve.



El día 15 de septiembre, como todos los meses en los que se está celebrado el V Centenario, se celebró una Eucaristía mensual jubilar en la Ermita de Santa Ana, pero esta fue especial para nosotros, ya que estaba dedicada especialmente a la Residencia de mayores de San Joaquín y Santa Ana.

Durante esta celebración todos nuestros mayores quisieron estar presentes y participar activamente durante la eucaristía, realizando las lecturas, ofrendas y canto de la salve, que además fue ensayada con anterioridad para que todo quedara perfecto.

Tras la ceremonia la Hdad. De Santa Ana nos obsequió con un diploma por nuestra participación, por el cual desde aquí también queremos darle las gracias. Ya que era una celebración para nosotros, invitamos también a nuestras familias a participar en la eucaristía y en la posterior

merienda que se ofreció en la Residencia, a modo de convivencia entre los mayores, trabajadores, familiares y demás participantes a la eucaristía. Hubo una gran asistencia, lo cual nos hace estar muy satisfechos por la participación, tanto de la localidad, como de las localidades vecinas que participaron en las actividades relacionadas con nuestra residencia de mayores.



## Actividades

### Talleres

En esta etapa nos hemos propuesto que nuestra residencia quede mucho más alegre y bonita. Para ello desde el proyecto de animación hemos preparado actividades dedicadas a embellecer la residencia siempre con la participación activa de nuestros mayores.

Para ello vamos a realizar un taller de jardinería, tanto interior como exterior. Utilizaremos material reciclable como pelts y otros objetos. Intentaremos fomentar el cultivo y conservación de plantas y flores del entorno.

Realizaremos un taller de meteorología, en el que mediante un registro diario de las temperaturas, viento, lluvia,..nuestros mayores interpreten los datos recogidos y nos ayuden a predecir el tiempo que tendremos.

Seguiremos con la edición de nuestra pequeña revista mensual, en la que informaremos de las novedades de la residencia y las actividades realizadas, de las cuales también hablaremos en nuestro programa mensual de radio.

No olvidamos nuestro taller de manualidades y destreza manual, donde aprovecharemos para realizar objetos de decoración tanto para las salas comunes como para las habitaciones de los mayores, que tanto han disfrutado nuestros mayores en la temporada anterior.

También se realizará un cine fórum semanal en el que se proyectarán películas del cine clásico español.

Sin olvidar el taller de ocio de los mayores para que tengan sus espacios de dispersión con juegos que les sean entretenidos.



### Taller de Horticultura

Durante la época veraniega se ha estado cultivando el huerto de nuestra Residencia, para poder tener alimentos frescos que colaboren en la alimentación equilibrada y saludable y



además que los propios mayores se impliquen en esta actividad.

Se han cultivado tomates, pepinos, calabacín, calabaza naranja y pimientos.



### Enlace de Mari Carmen

El 1 de septiembre nuestra compañera Mari Carmen contrajo matrimonio. Vivimos todos, residentes y trabajadores con mucha ilusión y nerviosismo este día. Enhorabuena y que seáis muy felices.



### Nacimiento de Victoria

El 6 de Septiembre de este año nació Victoria, hija de nuestra compañera Vanesa, a la que desde aquí queremos dar la enhorabuena y expresar nuestros mejores deseos para esta nueva crianza.

Hoy desperté...  
me levanté de la cama....  
Levanté los brazos,  
moví las rodillas,  
giré el cuello y todo hizo "CRACK"!

### CONCLUSIÓN



"No estoy vieja ....  
Estoy crujiente!!

## RECETARIO. Platos típicos de otoño

### Calandraja u Hojaldra

#### Ingredientes

Masa de pan

Uva tinta

Azúcar

Harina

#### Elaboración

Estirar la masa sobre una bandeja con papel de aluminio o de horno.

Rellenar con una capa de granos de uva. Espolvorear con un poco de azúcar. Poner otra capa de uva y espolvorear con una capa de harina. Así sucesivamente hasta completar, dependiendo de lo gruesa que queramos. Cerrar con los picos sobrantes de la masa y hornear.

### Pisto

#### Ingredientes

Calabaza

Tomate

Sal

Aceite

#### Elaboración

Picar la calabaza en rodajas finas. Pochar en una sartén con un poco de aceite y una pizca de sal para que suelte el agua.

Rallar el tomate y freir hasta que espese.

Juntar la calabaza y el tomate y remover hasta que se ligue todo.

TRUCO; cuando el tomate no se agarre a la sartén, está listo.

### FELIZ CUMPLEAÑOS

En el mes de **agosto** hemos celebrado el cumpleaños de:

**Nieves, Borja, Fernando,**

**Mª Luz y Teresa**



### CHISTE—REFRAN-ADIVINANZA

#### ADIVINANZA, por Julia

Colgín , colgando toda la noche apretando  
¿Qué es?

#### ADIVINANZA, de Pilar

Largo como un alpargate y tiene pelos en el chuminaque.  
¿Qué es?

#### REFRÁN, de Mª Luz

Ande yo caliente, ríase la gente.

### PASATIEMPO

Encuentra las palabras ocultas en esta sopa de letras y cuando la resuelvas , lee la frase oculta.

Cala  
Dalia  
Lirio  
Rosas  
Manto  
Azalea  
Caléndula  
Campanilla

U	N	C	H	O	M	B	R	E	F
E	L	I	A	Z	E	S	A	Q	U
D	E	L	Q	L	U	E	D	U	R
A	A	N	T	E	A	E	L	D	I
L	C	A	L	E	N	D	U	L	A
I	A	P	O	R	A	S	U	T	R
A	A	B	A	J	Z	O	Y	A	L
A	N	O	C	O	A	H	E	P	O
R	S	U	T	C	L	A	N	O	S
S	A	N	N	C	E	I	I	A	O
N	A	O	T	I	A	R	S	E	N
M	E	T	I	E	I	O	M	P	O
D	E	P	E	L	R	N	S	A	R
E	N	S	U	S	C	O	S	A	S
C	A	M	P	A	N	I	L	L	A

En el mes de **septiembre** hemos felicitado y celebraremos el cumpleaños de:

**Susana, el día 11**

**María Carlavilla, el día 12**

**Saray, el día 25**

**Pilar Valenciano, el día 29**

**Feliz cumpleaños a todos.**

## LEYENDA DE LA MORA ENCANTADA

Cuenta la leyenda que un moro poderoso tenía una bellísima hija, llamada Zoraida, de 16 años. Otro moro notable pidió la mano de Zoraida, a lo que su padre accedió gustoso. Concertado ya el matrimonio, ambas familias se reunieron para celebrar esta alianza.

Tras la fiesta, el joven Abdul quedó hechizado ante la belleza de la que esa noche sería su prometida. Zoraida al conocer a su prometido Abdul, reconoció para sí misma que Don Hernando era mucho más apuesto y gentil, joven cristiano del que se había enamorado al verlo pasar por entre las celosías de su habitación.

Abedul notó a su prometida esquiva, comprendiendo que otro hombre ya le había robado el corazón, por lo que comenzó a espiarla. Así vio como al paso de Don Hernando se entreabría la celosía de Zoraida, y como él se detenía junto a las rejas.

En ese momento Abdul enfurecido comenzó una lucha encarnizada con Don Hernando, Zoraida rápidamente salió poniéndose en medio de ambos. En ese momento cayó el velo de

Zoraida, por lo que Don Hernando pudo ver el rostro de la joven, del cual quedó sorprendido de su belleza.

El suceso conmovió a todo el poblado moro. Abdul furioso ansiaba lavar la ofensa, y el padre de Zoraida no sabía como contentar al prometido de su hija, por lo que quiso interrogar a la joven en presencia de Abdul, a lo que su abuelo tuvo que interceder por ella diciendo que ella obró así al ver a Abdul en peligro, pero que si lo consideraba un engaño romperían el compromiso a lo que Abdul no estaba dispuesto, aun sabiendo que no era cierto. Con el tiempo, Zoraida hizo comprender a Abdul que las sospechas eran reales, por lo que decidió consultar a una hechicera que vivía en una cueva un poco alejada del pueblo.

Al preguntar a la hechicera si Zoraida lo amaba o lo amará algún día, la hechicera fue clara y le contestó: la mujer a quien amas, no te corresponderá jamás. Nunca será tu mujer. Tras varias visitas, siempre con el mismo resultado le pidió que le dijera si estaba enamorada de otro, a lo que le respondió que



sí, de un cristiano, joven y hermoso.

Tras esto, Abdul dijo a la hechicera; antes que verla con el cristiano prefiero verla encantada hasta el fin de los días. Así podré verla a diario aunque no pueda tocarla. La hechicera rebatió a Abdul, eso no es posible. Zoraida jamás volverá al mundo de los vivos, lo único que puedo hacer es que cada año en esta fecha, por un momento pueda verse al amanecer, pero esfumará al primer rayo de sol. Era 24 de Junio, día de San Juan, al amanecer.

Por lo que a partir de esa fecha, en la cueva en que la que fue encantada, hoy llamada cueva del Bache, entre Carrascosa del Campo, Olmedilla del Campo y Valparaíso de Abajo, se creía que al amanecer, el primer rayo de sol en la mañana de San Juan, se ve a la bella mora, peinando su rizada cabellera negra con un peine de oro.

## ENTREVISTA AL TRABAJADOR



Ana Mª nació el 11 de Enero de 1990 en Huete. Allí realizó sus estudios de ESO.

Más tarde realizó el curso de Auxiliar de Geriatría en el CEDER de Huete. Aunque lo realizó sin mucho ánimo, ya que no lo consideraba su vocación, al final la encontró, le encanta su trabajo, lo que la ha llevado a continuar su formación, realizando el curso de Celador y en un futuro próximo desea realizar Auxiliar de enfermería. Anteriormente estuvo trabajando en la Residencia de Buendía, de la que también tiene buenos recuerdos, aunque

### Ana Mª

también considera que la forma de trabajar es totalmente distinta a la que hay en nuestra residencia.

Ahora termina su periodo de trabajo aquí, pues ha estado cubriendo vacaciones y haciendo balance de su experiencia, considera que lo más positivo que se lleva y que además es lo que más le gusta de su trabajo es compartir su tiempo y experiencias con los residentes, a los que ha cogido mucho cariño y también la ayuda que ha encontrado en todos los compañeros, lo que le ha ayudado en su experiencia laboral en nuestra residencia.

## ENTREVISTA AL RESIDENTE



Máximo nació el 18 de Febrero de 1941 en Valparaíso.

Desde que tenía 8 años empezó a viajar por motivos laborales de los padres, ya que estos eran pastores. Estuvo en Caracenilla, Bonilla, también ayudando a sus padres en las labores de pastoreo y de labranza,.. hasta que se fue a Valencia a trabajar en la construcción con 18 años, donde estuvo trabajando hasta que se jubiló. Sólo volvió para hacer el servicio militar, el cual lo realizó en Madrid.

### Máximo Serrano

Cuando se jubiló volvió a Valparaíso, y mientras pudo desplazarse con su vehículo no tuvo problemas para desarrollar sus actividades diarias. Cuando aparecieron los problemas de salud decidió ir a la Residencia. Aunque tardó en adaptarse, ya que le costó mucho aprenderse el nombre de todos los trabajadores, y conocer a los demás residentes, dice: "ahora me siento mas cómodo y seguro", Le encanta escuchar la radio e incluso cuando no puede dormir, pues le relaja mucho.